



## E inleitung

Ein Männlein steht im Walde...

Jeder kennt ja noch dieses Kinderlied.

Hier wird die Hagebutte besungen.

Juckpulver!

So riefen die Schulkinder und trieben  
ihre Späße mit den Früchten der  
Heckenrose.

Die Heckenrose weckt Talente und  
Begabungen, beseitigt Negativität, gibt  
neuen Mut und Zuversicht.

So sagt es die Bachblütentherapie, in  
der die Heckenrose einen wichtigen Platz  
einnimmt.

Was ist dran, an diesem wunderlichen  
knallroten Ding - der Hagebutte - und  
vor allem, was ist drin?

Aus unserem hektischen, modernen  
Leben ist sie fast verschwunden. Zu  
Unrecht, wie wir sehen werden.

Vielleicht ist sie kein Wundermittel, aber  
eine wunderbar wirksame Frucht, die  
Hagebutte.

## Merkmale & Nutzen

Hagebutten sind an ihren  
leuchtend roten Schalen  
leicht zu erkennen. In den  
Schalen befinden sich die  
Früchte, die Samen der  
Heckenrose, auch Wildrose  
genannt.

Für viele Vogelsorten sind  
diese Früchte echte Power-  
Nahrung.

Hagebutten enthalten viele  
wertvolle pflanzliche Wirk-  
stoffe.

Hagebutten sind absolut  
ungiftig und bekömmlich.

Richtig angewendet lindern  
sie Schmerzen in Gelenken  
und mindern Entzündungen.

Sie wirken antioxidativ und  
fördern die Regeneration.

Hagebutten können täglich  
langfristig verzehrt werden.

## Hagebutten Seite 1



[www.Heilsuse.eu](http://www.Heilsuse.eu)



## Anwendungen

### Worum es geht:

Es gibt tatsächlich heilende Nahrung. Wir kennen die Empfehlung, eine gute Hühnersuppe bei Erkältung und Grippe zu kochen, und es hilft dann wirklich.

Als es die moderne Medizin noch nicht gab, halfen sich die Menschen mit Kräutern vom Feld, den Erfahrungen der Großmütter, einfache Lösungen wirkten meist.

Der Bereich der Pflanzenheilkunde ist sehr umfangreich. Es gibt einerseits sehr viele Pflanzen und Pflanzenprodukte und diese haben wiederum jeweils zahlreiche Wirkstoffe.

Bei der Hagebutte haben wir es leicht. Sie ist nachgewiesen völlig ungiftig, kann also dauerhaft täglich verzehrt werden. Die besten Anwendungen geschehen mit getrockneten Hagebutten.

### **Knie, Knöchel, Hüfte und Lende, Schulter, Rücken sowie Gefäße**

Das sind Problembereiche, für welche Hagebutten eine echte Hilfe darstellen.

Verschleiß, Überanstrengung, Entzündungen, Alterung. Das alles können Gründe sein für Beschwerden in den rechts markierten kritischen Zonen.

Natürlich müssen wir noch die Hände dazunehmen, weil hier entzündet sich die Gelenke ja auch, Schmerzen entstehen, die Beweglichkeit ist eingeschränkt.

Hagebutten sind eine gute Möglichkeit zu mehr Lebensqualität und Regeneration.

## Hagebutten Seite 2





## Hagebutten Seite 3

### Einer von Millionen

Als einer von sehr vielen litt der dänische Bauer Erick Hansen an Arthrose. Und wie viele besuchte er einige Ärzte, ohne Linderung der Beschwerden. Eine Bekannte reichte ihm dann Hagebuttenmarmelade als ein Hausmittel. Eric Hansen stellte tatsächlich eine leichte Besserung der Schmerzen fest.

Die Schmerzen ließen etwas nach. Deshalb sammelte er die Hagebutten, welche in der Natur zu finden waren. Er trocknete und mahlte sie zu Pulver. Er machte damit überzeugende, positive Erfahrungen und begann, dieses Pulver an Nachbarn und Bekannte zu verteilen, die ähnliche Probleme hatten.

Durch die achtsame Trocknung und Zubereitung der Hagebutten war die Wirkung noch viel besser, als bei der leckeren Marmelade. Wir erklären auch gleich, warum das so ist. Hansen hatte offenbar intuitiv genau das Richtige getan. Nun begann er, ein kleines Unternehmen für Hagebutten aufzubauen.

Hansen's Sohn übernahm das Unternehmen und interessierte sich noch mehr für die genaue Wirkung. Er brachte die tausend Dankesbriefe der Hagebutten-Kunden zu dem Arzt Dr. K. Winther. Der studierte die Briefe und informierte Professor A. Kharazmi. Dieser stellte Laborversuche mit dem roten Pulver an. Und über die Ergebnisse berichten wir jetzt:





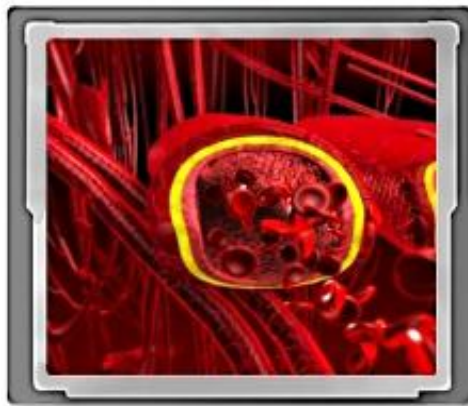
## Hagebutten Seite 4

### Klinische Studien

Ebenso wie bei Zistrose und Magnesium gibt es für Hagebutten einige gute klinische Studien, auf die wir uns verlassen können. Alle sagen unterm Strich das Gleiche: 1. Schmerzen lassen nach, 2. Beweglichkeit nimmt zu und vor allem kann langsam aber sicher eine echte Regeneration eintreten. Das ist hoffnungsvoll.

**Arthrose und Arthritis in den Gelenken ist der zweithäufigste Grund, aus dem in Europa Menschen ihren Arzt aufsuchen. Die Behandlungen sind langwierig.**

**Die Kosten für das Gesundheitssystem sind erheblich. Ganz gravierend sind die Einschnitte in die Lebensqualität der Betroffenen. Eingeschränkte Beweglichkeit.**



Auf den folgenden Seiten wollen wir die Ergebnisse der klinischen Studien erläutern, dann den gesamten Nutzen durch die Anwendung der Hagebutte, zum Schluss die Anwendungen erklären. Wie wendet man Hagebutten an ?

Hagebutten sind blutrot. Haben sie auch einen Bezug zu unserem Blut ? Die Abbildung zeigt ein mikroskopisches Bild zum Gefäßsystem. Lebenssaft. Trägt der Verzehr von Hagebutten zur Regeneration des Gefäßsystems bei ?

Zum Schluss schauen wir uns an, welche Bestandteile der Hagebutte da wirksam sind. Und Hagebutten sind sogar sinnvoll ohne Schmerzen.



## Hagebutten Seite 5

### Der Nachweis der Wirksamkeit der Hagebutte:

Mit 112 Patienten am Hospital der Universität von Kopenhagen wurde eine genaue klinische Studie über die Wirksamkeit eines standardisierten Hagebuttenpulvers durchgeführt und im Dezember 2004 auf dem Weltkongress OARSI in Chicago die Ergebnisse vorgestellt. Initiator & Leiter der Untersuchung war Prof. Dr. Arsalan Kharazmi. **Hier die wichtigsten Ergebnisse, bei 3 Mon. 5 Gramm Hagebuttenpulver täglich:**

88 % der Patienten bestätigten stetigen Rückgang der Schmerzen

50 % der Schmerzmittel konnten reduziert werden

90 % berichteten Rückgang der Morgensteifigkeit

66 % bestätigten besseres Gehen auf ebener Straße

86 % verzeichneten verbesserte Beweglichkeit der Hände

Alltagsverrichtungen fielen sehr viel leichter: Anziehen, Hausarbeit, Schreiben, Körperpflege, Computerarbeit...

Eine vergleichbare Studie in Norwegen von Dr. O. Warholm vom Weshold <sup>1)</sup> Zentralkrankenhaus brachte mit rund 1000 Patienten die gleichen sicheren Resultate im Jahre 2003





## Hagebutten Seite 6

### Was bewirkt die Wirkung ?

Über die Inhaltsstoffe der Hagebutte sagt die Lebensmitteltabelle<sup>2)</sup> folgendes:

100 Gramm der frischen Frucht enthalten bei weniger als 90 kCal - 350 mg Kalium, 65 mg Magnesium, 150 mg Calcium, 1 mg Zink, 1,8 mg Kupfer, Spurenelemente und sehr viel natürliches Vitamin C: über 1000 mg; 15 mg Tryptophan, B-Vitamine sowie 20 g komplexe Zuckerstoffe und 5 Gramm Fruchtsäuren. Alles sehr wertvoll:

Das Fruchtfleisch der Hagebutte bildet feine Pektine, eine konsistente, gallertartige Masse, in welcher diese wertvolle Mischung an Inhaltsstoffen gleichmäßig verteilt ist. Einige dieser Inhaltsstoffe haben besondere Bedeutung und machen die gute Wirkung der Hagebutten aus. Diese wollen wir jetzt näher betrachten. Vitamin C:

Dies ist ein Allroundtalent, wenn es um unsere Gesundheit geht. 60 mg empfiehlt die Deutsche Gesellschaft für Ernährung. Wir sind gut versorgt.

Die natürlichen Zuckerstoffe, Glucose, Fructose und Saccharose mit den Frucht- und Fettsäuren unterstützen die Regeneration der Gelenkknorpel.

Hagebutten enthalten viel  $\beta$ -Carotin, welches als Vorstufe für Vitamin A essentiell ist. Vitamin A hat globale Bedeutung für den gesamten Körper. Das hat Bedeutung für gesunde Augen, die Funktion aller Zellen, die Keimdrüsen u.v.m. Tryptophan ist Baustein für Dopamin und natürliches Antidepressivum, wirkt Stimmungs- aufhellend und regenerierend. <sup>3)</sup>





## Hagebutten Seite 7

### Provitamin A und OPC

Von den rund 300 verschiedenen Carotinoiden, die in der Natur vorkommen, haben nur wenige Vitamin A-Aktivität. Die Bioverfügbarkeit und Wirksamkeit der Carotinoide in der Hagebutte beträgt 100 % Den großen Gehalt an  $\beta$ -Carotin erkennt man an der Farbe.

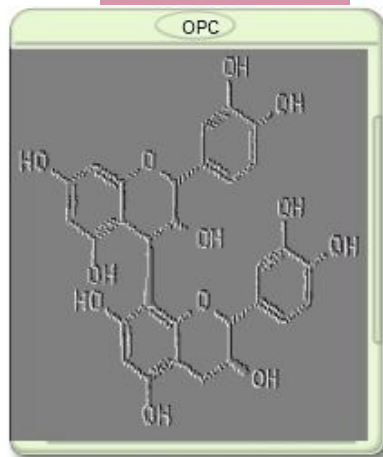
**Eine Hagebutte ist mehr, als die Summe seiner Teile. Die Komposition macht's.**

Seine eigentlichen Wirkungen entwickelt Vitamin A erst, wenn es mit anderen Stoffen zusammen wirken kann, wie z.B. Vitamin E, Selen und Vitamin C. Ganz besondere Bedeutung haben in diesem Zusammenhang OPCs <sup>4)</sup> - Oligomere ProCyanidine.

OPCs sind kleine Moleküle, die in alle Pflanzen auf vielfältige Weise vorkommen <sup>5)</sup>. Sie dienen als Schutzstoffe für die Pflanzen selbst. In den 1980er Jahren fand man dann heraus, dass sie diese Schutzwirkung auch für uns Menschen haben. OPCs wirken gut mit Vitamin C zusammen. Ihre vorbeugende und therapeutische Wirkung ist immens groß. Die Hagebutte hat einen sehr hohen Gehalt dieser Schutzstoffe.

OPCs fangen in wirksamer Weise die freien Sauerstoff-Radikale ab, die ständig im Körper entstehen. Insbesondere können OPCs auch bei Entzündungen nützen, weil Sie dem Organismus helfen, sich rasch zu regenerieren. OPCs wirken antientzündlich.

Alle Rosaceenfrüchte wie Hagebutten, Weißdorn, aber auch Backpflaumen und Kräuter enthalten OPC. Aber die Hagebutte ist hierin ein Spitzenreiter.





## Hagebutten Seite 8

### Galactolipide und CRP

Die Bezeichnung klingt wie aus einem Science-Fiction-Film. Erst vor rund 10 Jahren fand man im Zusammenhang mit den klinischen Studien, die wir zuvor erwähnten, heraus, dass es diese Galactolipide sind, wodurch die Entzündungen in Gelenken positiv beeinflusst werden. Diese Lipide befinden sich in den Kernen der Hagebutte, weshalb das Hagebuttenpulver auch aus der ganzen Frucht hergestellt wird.

**Ständig entsteht neues Wissen, neue Anwendungen, neue Lösungen aus der Natur.**

Die Wirkung der Galactolipide tritt ziemlich rasch ein. Oft verspürt der Betroffene schon in den ersten Tagen durch die Anwendung des Hagebuttenpulvers weniger Schmerzen.

Konkret verhindern diese Galactolipide das Eindringen von Leukozyten in den Entzündungsherd. Die Entzündung wird abgeschwächt, so auch der Schmerz.

Damit ist das eigentliche Problem noch nicht gelöst. Es gibt zwar bald weniger Schmerzen. So werden weniger Schmerzmittel gebraucht, es entstehen damit auch weniger Nebenwirkungen, aber das eigentliche Problem kann ja erst durch eine Regeneration des Gelenkes behoben werden.

Dazu gehören Ruhe und Bewegung, gezieltes Training und sinnvolle Maßnahmen der Ergotherapie. Weiterhin ist ein allgemein gesundes Verhalten im Alltag wichtig. Zu nennen wären: abwechslungsreiche, vollwertige Ernährung, Sport, Pflege der geistigen Fitness und bewusste Entspannung und Besinnung.





## Hagebutten Seite 9

CRP ist ein Entzündungsmarker. CRP = Reaktives Creatinin Protein. Diesen Wert stellt man bei der Blutanalyse fest. Untersuchungen ergaben, dass der CRP-Wert bei Einnahme des Hagebuttenpulvers rasch abnimmt, dass also die Entzündung zurückgeht. Aber Entzündungen gibt es immer wieder im Körper.

Das gilt nicht nur für die schmerzenden Stellen. An sehr vielen Stellen werden immer wieder die feinen Kapilar-Blutgefäße beschädigt, wenn z.B. der Organismus mit Zucker überschwemmt wird. Auch hier hilft das Hagebuttenpulver immer wieder. Allerdings sollte man den Zuckerkonsum drosseln, um Schäden zu vermeiden.

Auf der "sicheren Seite" ist man immer, wenn die Nahrung so natürlich wie möglich ist, wenn möglichst wenig Weiterverarbeitung bis zum Verzehr erfolgt ist wie Kochen, Backen, Frittieren, Eindosen, Einfrieren, Sterilisieren, Vakuumverpacken usw. Die Hagebutten haben wir zunächst getrocknet. Das hat den folgenden Grund:

Durch das Trocknen ist ein feines Pulverisieren möglich. Durch das spätere Einweichen entsteht ein Saft, der dann im Verdauungstrakt gut aufgenommen werden kann. Und genau das ist gewollt, dass diese wertvollen Hagebutten voll ihre Wirkung tun können. Das Hagebuttenpulver enthält die ganze Frucht, also auch die Kerne, in denen sich Die Galactolipide befinden und wichtige Enzyme sowie OPCs. Carotin ist in der Schale.

**Einfache, sichere, wirkungsvolle Anwendungen. Dazu kommen wir jetzt:**





## Hagebutten Seite 10

### Anwendung

Es ist tatsächlich ganz einfach, und doch muss man aufpassen. Wie geht's: Verwenden Sie jeweils nicht mehr als einen leicht gehäuften Teelöffel von dem Bio-Hagebuttenpulver auf ein Glas Wasser. Damit das Pulver gut einweichen kann, lassen Sie das Glas mindestens für 10 Minuten stehen, langsam trinken. Zwischendurch bitte noch einmal umrühren. Grobe Stückchen herausnehmen.

Das war's im Grunde. Zwei Anwendungen am Tage sind sinnvoll. Mindestens eine.

Wann trinkt man den Saft mit dem Hagebuttenpulver? Zwischen den Mahlzeiten. Wahlweise können Sie das Getränk auch während der Mahlzeit zu sich nehmen.

Ein leicht gehäufter Teelöffel Hagebuttenpulver entspricht ca. 5 Gramm. Die Packung mit 150 Gramm reicht bei einer Anwendung am Tage genau einen Monat aus. Zeitweise können Sie zwei Anwendungen am Tage durchführen. Aber es ist nicht so, dass mehr unbedingt besser wirkt. 5 Gramm pro Tag ist eine allgemein gute Dosierung.

Die Pektide der Hagebutte unterstützen die Darmgesundheit und -Reinigung. Aber zu viel davon kann auch ein Völlegefühl verursachen, was nicht so angenehm ist.

**wichtig ist auch noch:**

Während die ganzen getrockneten Hagebutten lange haltbar sind, sollte das feine Pulver zügig aufgebraucht werden. Für länger legen Sie Reste bitte ins Gefrierfach.





## Hagebutten Seite 11

### Zusammenfassung

Reines biologisches Hagebuttenpulver aus der ganzen Frucht ist eine hervorragende Möglichkeit, einfach, sicher und sehr wirkungsvoll etwas für unsere Gesundheit zu tun.

Schmerzlinderung bei Arthritis, und vielen anderen Entzündungen. Damit einher geht die anschließende Regeneration der Problembereiche. Hagebutte hilft immens dabei.

Neben der Schmerzlinderung hat die Hagebutte viele positive Begleitwirkungen. So werden zum Beispiel die Zellen mit wertvollen Nährstoffen und Vitaminen versorgt.

Ganz wichtig ist die sichere Entgiftung, die durch Hagebutte bewirkt wird. Achtung: Am Anfang kann die Entgiftung so stark sein, dass leichte Kopfschmerzen auftreten.

Obwohl Hagebutte völlig ungiftig ist, beginnen Sie die Anwendungen vorsichtig und beobachten die Wirkungen gut. Insbesondere die mächtige Wirkung der OPCs ist so gut, dass Sie immer neue positive Veränderungen feststellen werden. Dazu gehören:

Besseres Sehen und Hören, besseres Hautbild, verjüngtes Aussehen, gesünderes Haar, verbesserte Durchblutung, keine kalten Füße und Hände, allgemein bessere Stimmung, Allergien gehen zurück, Falten glätten sich sichtbar, bessere Wundheilung, gute Unterstützung bei Diäten durch das Sättigungsgefühl und die ergänzenden Nährstoffe.....





## Hagebutten Seite 12

### Anwendungsbereiche

Bei Entzündungen, allen Bezeichnungen, die auf “-is” enden, wie z.B., Arthritis, Bronchitis, Gastritis, Neurodermitis, Psoriasis, Parodontitis, Meningitis und deren Nachsorge sowie Vorbeugung. Die Infektanfälligkeit wird allgemein geringer.

Grauer Star, wenn die Trübung der Linse noch nicht zu sehr fortgeschritten ist.  
Zur Verbesserung des Hörvermögens, des Tastsinnes und des Allgemeinbefindens.

Depression, Verstimmung, Altersdepression, Verbesserung des Kalziumstoffwechsels.  
Wundheilung, Operationswunden, Schnittwunden, Verbrennungen, Prellungen usw.

Ödeme, - gute, sichtbare Wirkung in 2 Wochen -, Besenreißer, müde Beine u. Füße,  
Thrombosen, -Prophylaxe, Herzinfarkt- u. Schlaganfall- Nachbehandlung & -Vorsorge.

Allergien, reguliert den Mechanismus der Histidin-Produktion. Altern, gute antioxidative Wirkung, sichtbar verjüngende Effekte. Gute Unterstützung bei Alzheimer und Parkinson sowie vorbeugende Wirkung bei vielen degenerativen, altersbedingten Beschwerden.

Heuschnupfen, Pilzsporenallergie, Hausstaubmilbenallergie, Lebensmittelallergie, Sonnenallergie, Schmuckallergie  
Hämorrhoiden, Thromboseprophylaxe, Wetterfühligkeit, Ödeme, Arteriosklerose, Durchblutungsstörung, schwere Beine, Stau in den Beinen, kalte Füße und Hände, Sehschwäche, Lichtempfindlichkeit, Nachtblindheit, trockene Augen, Grüner Star, Arthritis, Rheumatischer Formenkreis, Gicht, vorzeitige Alterung, Sonnenbrand, Akne, Ekzeme, Neurodermitis, Psoriasis, Cellulitis, antioxidative Wirkung bei innerlicher und äußerlicher Anwendung, Kollagen-Reparatur, Wundheilung, Alzheimer, Parkinson, MS, Senilität, Rhinitis, Bronchitis, Asthma, Depressionen, Wunden, Lernschwierigkeiten, Konzentrationsschwäche im Alter und bei Kindern, Immunstärkung, Venenödeme, Lymphe, Anwendungen als Vitalstoff, als eine der besten und sichersten Nahrungsergänzung, usw. usf.





## Hagebutten Seite 13

Bezugsquelle:

Heilsuse.eu Tel.: 0221-29 85 912

Email: [info@Heilsuse.eu](mailto:info@Heilsuse.eu)

Online- Shop: [www.Heilsuse.eu](http://www.Heilsuse.eu)



Fußnoten aus dem Text:

- 1) Warholm O., Skaar S. u.a., A herbat remedy... Phytomedicine, 2004, 11, 383-9
- 2) Souci-Fachmann-Kraut, Lebensmitteltabelle für die Praxis, 2. Auflage, Stuttgart 1991
- 3) E. Höhne, Die Vitamine, München 1985, S. 105 ff.
- 4) Dr. J. Masquelliers, Vortrag vom 18.10.1996 in Baltimore, weiterhin  
Simons, Anne, Das OPC-Gesundheitsbuch, Scherz Verlag,
- 5) Wikipedia

Bildnachweise: alle Abbildungen Heilsuse.eu und fotolia.de